



UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE  
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO  
COORDENAÇÃO DE SELEÇÃO ACADÊMICA  
PREFEITURA MUNICIPAL DE MARICÁ / RJ  
FUNDAÇÃO ESTATAL DE SAÚDE DE MARICÁ

**FEMMAR**  
FUNDAÇÃO ESTATAL DE SAÚDE DE MARICÁ  
**EDITAL**  
**2023-1**

**EDITAL FEMAR Nº 01/2023**

Emprego: MASSOTERAPEUTA	Nível <b>Médio</b>	Código <b>290</b>
-------------------------	-----------------------	----------------------

**CADERNO DE QUESTÕES  
INSTRUÇÕES AO CANDIDATO**

- Confira se o **Caderno de Questões** recebido está de acordo com o **Emprego** ao qual está concorrendo. Caso haja divergência, notifique imediatamente ao fiscal. A inobservância deste item poderá implicar na eliminação do candidato.
- Confira se constam do **Caderno de Questões**, de forma legível, **50 (cinquenta)** questões de múltipla escolha, cada uma com 5 (cinco) opções de respostas, sendo apenas uma correta.
- Confira se no **Cartão de Respostas** recebido os seus dados estão corretos. Caso afirmativo, assine-o e transcreva a frase para o exame grafotécnico no campo apropriado. Leia atentamente as instruções para seu preenchimento. No caso de divergência, notifique imediatamente ao fiscal.
- Assinale no **Cartão de Respostas**, com caneta de tinta azul ou preta, apenas uma opção, caso contrário, será atribuída pontuação zero à questão da prova que contiver mais de uma resposta assinalada ou nenhuma resposta assinalada, emenda ou qualquer tipo de rasura.
- O tempo disponível para realizar esta prova, incluindo o preenchimento do **Cartão de Respostas**, é de no mínimo, **uma hora e trinta minutos**, e de no máximo, **quatro horas**.
- O candidato só poderá portar sobre a mesa a caneta esferográfica de corpo transparente e de ponta média com tinta azul ou preta para preencher o **Cartão de Respostas**, não sendo permitido fazer uso de qualquer outro objeto para assinalar as respostas ou para efeito rascunho.
- **Evite a eliminação no concurso.** Se estiver portando: celular, instrumento auxiliar para cálculo ou desenho, qualquer dispositivo eletrônico que sirva de consulta ou comunicação, mantenha-os acondicionados no envelope de segurança, fornecido pelo fiscal de sala, lacrado e devidamente desligados no caso de aparelhos de comunicação.
- O candidato poderá levar o seu **Caderno de Questões**, faltando **uma hora** para o término da prova, com a devida permissão da equipe de fiscalização.
- É de responsabilidade do candidato entregar ao fiscal de sala, o **Cartão de Respostas** devidamente assinado e com a frase para o exame grafotécnico contida na Capa do Caderno de Questões, transcrita no Campo apropriado. A não entrega implicará a sua eliminação no Concurso.
- No caso de dúvida, solicite esclarecimento à equipe de aplicação.

**BOA PROVA**

**FRASE A SER TRANSCRITA PARA O CARTÃO DE RESPOSTAS NO  
QUADRO “EXAME GRAFOTÉCNICO”**

**O caminho mais certo de vencer é tentar mais uma vez.**

Thomas Edison



## Parte I – LÍNGUA PORTUGUESA

### Texto 1

#### **A saúde entre dois mundos: escravos e libertos atuavam como sangradores e parteiras no século XIX**



Aquarela de Jean-Baptiste Debret, 1826.

No Rio de Janeiro do século XIX, os médicos, cirurgiões e boticários eram em sua maioria brancos e pertenciam a classes sociais mais abonadas. Já os sangradores, curandeiros, parteiras e amas de leite eram quase sempre escravos, libertos e pessoas livres empobrecidas, entre elas imigrantes e africanos livres. Era essa população desfavorecida que tratava dos problemas de saúde mais urgentes de quem precisava, não importava se ricos ou pobres. Os sangradores ofereciam seus serviços pelas ruas e praças das cidades e em lojas de barbeiros, enquanto as parteiras trabalhavam em ambientes domésticos, cuidando de questões relacionadas não apenas ao parto, mas também a abortos e doenças genitais.

“Oficialmente, sangradores e parteiras deveriam lidar com casos simples de doença e fazer apenas o que médicos ou cirurgiões mandassem. Porém, a população recorria a eles porque partilhava de suas concepções de doença e saúde”, observa a historiadora Tânia Salgado Pimenta (COC/Fiocruz).

Disponível em: <https://www.revistahcsm.coc.fiocruz.br/a-saude-entre-dois-mundos-escravos-e-libertos-atuavam-como-sangradores-e-parteiras-no-seculo-xix/>. Acesso em: 20 out. 2023.  
Fragmento.

**01** A tela reproduzida é de Jean-Baptiste Debret, pintor e desenhista francês que registrou o cotidiano da sociedade brasileira do século XIX.

A imagem se refere especificamente à seguinte informação dada pelo texto que a acompanha:

- (A) “Os sangradores ofereciam seus serviços pelas ruas e praças das cidades e em lojas de barbeiros...” (Linhas 11-13)
- (B) “No Rio de Janeiro do século XIX, os médicos, cirurgiões e boticários eram em sua maioria brancos...” (Linhas 01-03)
- (C) “...os sangradores, curandeiros, parteiras e amas de leite eram quase sempre escravos, libertos e pessoas livres empobrecidas...” (Linhas 04-07)
- (D) “Oficialmente, sangradores e parteiras deveriam (...) fazer apenas o que médicos ou cirurgiões mandassem.” (Linhas 18-21)
- (E) “...cuidando de questões relacionadas não apenas ao parto, mas também a abortos e doenças genitais.” (Linhas 15-17)

**02** Pode-se dizer que a estrutura do Texto 1 é predominantemente:

- (A) argumentativa
- (B) descritiva
- (C) injuntiva
- (D) narrativa
- (E) expositiva

### Texto 2

#### **O machismo no ensino médico**

A medicina, assim como a carreira militar e a eclesiástica, sempre foi atividade considerada própria do sexo masculino. Embora a Escola de Salerno, na Idade Média, admitisse mulheres no curso médico, houve a partir de então uma dificuldade crescente de acesso às universidades para o sexo feminino. Em relação à medicina, havia ainda o preconceito de que se tratava de uma profissão inadequada à mulher por razões de ordem moral. Quando muito se admitia a colaboração da mulher no cuidado aos doentes como enfermeira, função exercida durante séculos pelas religiosas de várias ordens (irmãs de caridade), ou na assistência às parturientes, como parteiras.

Em 1812 formou-se em Edimburgo um médico de nome James Barry, que ingressou

no serviço médico do exército inglês, tendo  
20 trabalhado durante muitos anos como médico  
militar nas colônias inglesas. Era franzino,  
imberbe e tinha a voz fina. Com a sua morte,  
em 1865, descobriu-se que se tratava de uma  
mulher disfarçada de homem. Para evitar  
25 escândalo foi sepultada como homem e só  
posteriormente o segredo foi revelado.  
Seguramente inspirada na lenda de Agnodice,  
foi a maneira encontrada por essa mulher para  
atender a sua vocação (Lyons e Petrucelli,  
30 1978, p. 565). Apesar de todas as dificuldades  
encontradas, algumas mulheres destemidas  
conseguiram pouco a pouco vencer todos os  
preconceitos e todas as barreiras.

MENEGHELI, Ulisses. O machismo na história do ensino médico. In: \_\_\_\_\_. À sombra do plátano: crônicas de História da medicina. São Paulo: Editora Unifesp, 2009. pp. 131-132.

**03** “A medicina, assim como a carreira militar e a eclesiástica, sempre foi atividade considerada própria do sexo masculino.” (Linhas 01-03)

De acordo com o texto, uma justificativa para essa ideia é a de que:

- (A) “...houve a partir de então uma dificuldade crescente de acesso às universidades para o sexo feminino.” (Linhas 05-07)
- (B) “...se tratava de uma profissão inadequada à mulher por razões de ordem moral.” (Linhas 09-11)
- (C) “...se tratava de uma mulher disfarçada de homem.” (Linhas 23-24)
- (D) “James Barry [...] ingressou no serviço médico do exército inglês...” (Linhas 18-19)
- (E) “...se admitia a colaboração da mulher no cuidado aos doentes como enfermeira...” (Linhas 11-13)

**04** Na expressão “...ou na assistência às parturientes...” (Linha 15), o acento grave foi usado porque a

- (A) concordância exige gênero feminino e número plural no adjunto adnominal.
- (B) combinação exige pronome demonstrativo feminino no termo determinante.
- (C) regência exige preposição e há artigo feminino no complemento nominal.
- (D) colocação exige artigo definido preposto ao substantivo no complemento verbal.
- (E) substituição exige preposição antecedendo o sintagma no adjunto adverbial.

**05** “Apesar de todas as dificuldades encontradas, algumas mulheres destemidas conseguiram pouco a pouco vencer todos os preconceitos e todas as barreiras.” (Linhas 30-33) Nesse período, o termo “apesar de todas as dificuldades encontradas” expressa

- (A) concessão.
- (B) explicação.
- (C) consequência.
- (D) condição.
- (E) proporção.

Texto 3

### Quem foi a primeira médica negra do Brasil?

De acordo com a última pesquisa da Demografia Médica, divulgada em 2020, há  
05 um fenômeno de “feminização” da medicina brasileira. Hoje, as mulheres representam 46,6% da  
10 população médica do país. A pesquisa é feita em parceria pela Universidade de São Paulo (USP) e o Conselho Federal de Medicina  
15 (CFM). O que ela não nos oferece, entretanto, é uma leitura da raça desses médicos.

Se o Brasil de hoje ainda impõe diversas barreiras para médicas negras, imagine o desenho do país em 1909! Foi em 1909, no  
20 interior da Bahia, em São Félix, que Maria Odília Teixeira nasceu. Maria é das principais figuras históricas da medicina brasileira. Para se ter uma noção daquele contexto histórico, as mulheres só conquistaram direito ao  
25 voto 23 anos depois, em 1932. Filha de pai médico, Maria é a primeira médica negra de que se tem registro em território nacional. Ela também foi a primeira professora negra da Faculdade de Medicina da Bahia, a mais antiga  
30 do país. Em sua turma, ela era a única mulher entre os 48 alunos da turma. Maria morreu em 1970, deixando, na história, uma marca incomparável.



Disponível em: <https://www.sanarmed.com/quem-foi-a-primeira-medica-negra-do-brasil-conheca-essa-e-outras-historias-inspiradoras-projeto-hub>. Acesso em: 14 out. 2023. Adaptado.

**06** “A pesquisa é feita em parceria pela Universidade de São Paulo (USP) e o Conselho Federal de Medicina (CFM).” (Linhas 11-15)

A forma verbal sublinhada no enunciado em destaque está na voz passiva analítica. De acordo com a norma culta, na voz passiva sintética, teria a seguinte estrutura:

- (A) Fez-se a pesquisa em parceria pela Universidade de São Paulo (USP) e o Conselho Federal de Medicina (CFM).
- (B) Faz-se a pesquisa em parceria pela Universidade de São Paulo (USP) e o Conselho Federal de Medicina (CFM).
- (C) A pesquisa tem sido feita em parceria pela Universidade de São Paulo (USP) e o Conselho Federal de Medicina (CFM).
- (D) A pesquisa foi feita em parceria pela Universidade de São Paulo (USP) e o Conselho Federal de Medicina (CFM).
- (E) Fizeram a pesquisa em parceria pela Universidade de São Paulo (USP) e o Conselho Federal de Medicina (CFM).

**07** Em “Se o Brasil de hoje ainda impõe diversas barreiras para médicas negras, imagine o desenho do país em 1909!” (Linhas 17-19), apresenta-se a seguinte figura de linguagem:

- (A) hipérbole em “em 1909!”
- (B) ironia em “ainda impõe diversas barreiras”
- (C) pleonasma em “hoje ainda”
- (D) eufemismo em “médicas negras”
- (E) metáfora em “o desenho do país”

**08** “Para se ter uma noção daquele contexto histórico, as mulheres só conquistaram direito ao voto 23 anos depois, em 1932.” (Linhas 22-25)

A expressão sublinhada tem função coesiva e se refere a:

- (A) direito ao voto em 1932, por remissão catafórica
- (B) 23 anos depois, pelo mecanismo da elipse
- (C) no interior da Bahia, pelo mecanismo da hiponímia
- (D) o desenho do país em 1909, por remissão anafórica
- (E) no Brasil de 2020, pelo mecanismo da hiperonímia

**09** Os vocábulos “registro” (Linha 27); “histórico” (Linha 23); “incomparável” (Linha 33) são formados, respectivamente, pelos processos de:

- (A) derivação prefixal; derivação parassintética; derivação prefixal
- (B) derivação imprópria; derivação prefixal; derivação sufixal
- (C) derivação regressiva; derivação sufixal; derivação prefixal e sufixal
- (D) derivação sufixal; derivação regressiva; derivação imprópria
- (E) derivação parassintética; derivação imprópria; derivação regressiva

**10** “Maria morreu em 1970, deixando, na história, uma marca incomparável.” (Linhas 31-33)

As vírgulas, na expressão em destaque, justificam-se para:

- (A) isolar o vocativo.
- (B) indicar o aposto.
- (C) separar elementos que exercem a mesma função sintática.
- (D) enfatizar o objeto indireto.
- (E) destacar o adjunto adverbial intercalado.

## Parte II – NOÇÕES DO SUS

**11** Quanto ao financiamento do Sistema Único de Saúde (SUS), a Constituição Federal de 1988

- (A) estabelece que o SUS será financiado com recursos do orçamento da União e dos Estados após aprovação dos valores anualmente estabelecidos pela Câmara dos Deputados e das respectivas Assembleias Legislativas, com a sanção do Presidente da República e dos Governadores dos Estados.
- (B) determina que o SUS será financiado exclusivamente com recursos do orçamento da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.
- (C) não faz menção explícita sobre o financiamento do SUS, prevendo, no entanto, que o mesmo será definido em lei complementar.
- (D) prevê que o SUS será financiado com recursos do orçamento da União e dos Estados após aprovação pela Câmara dos Deputados e das respectivas Assembleias Legislativas.

(E) prevê que o SUS será financiado com recursos do orçamento da seguridade social, da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, além de outras fontes.

12 Indique o dispositivo legal cuja ementa dispõe sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde.

- (A) Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011.
- (B) Lei nº 8.142, de 28 de dezembro 1990.
- (C) Lei complementar nº 254, de 25 maio de 1998.
- (D) Emenda constitucional nº 29, de 13 de setembro de 2000.
- (E) Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990.

13 Aponte a opção que corresponde a uma atribuição comum de todas as esferas de governo na gestão do Sistema Único de Saúde:

- (A) Acompanhar, avaliar e divulgar o nível de saúde da população e as condições ambientais.
- (B) Definir e coordenar os sistemas de redes integradas de assistência de alta complexidade.
- (C) Promover a descentralização para os municípios dos serviços e das ações de saúde.
- (D) Controlar e fiscalizar os procedimentos dos serviços privados de saúde.
- (E) Coordenar e participar na execução das ações de vigilância epidemiológica.

14 O conjunto de ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade crescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde, corresponde a definição (prevista no Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011) de:

- (A) Porta de entrada
- (B) Mapa da saúde
- (C) Serviços especiais de acesso aberto
- (D) Região de saúde
- (E) Rede de atenção à saúde

15 O princípio doutrinário do Sistema Único de Saúde que preconiza a necessidade de atendimento das demandas em saúde de acordo com a vulnerabilidade social dos usuários, buscando oferecer mais a quem mais precisa e com isso reduzir as desigualdades sociais é denominado princípio da

- (A) gratuidade.
- (B) hierarquização.
- (C) equidade.
- (D) regionalização.
- (E) universalidade.

16 São competências atribuídas, pelo artigo 200 da Constituição Federal, ao Sistema Único de Saúde, **EXCETO**:

- (A) Controlar e fiscalizar o serviço de internação e atendimento ambulatorial, não abrangendo a execução da política de sangue e seus derivados.
- (B) Fiscalizar e inspecionar alimentos, compreendido o controle de seu teor nutricional, bem como bebidas e águas para consumo humano.
- (C) Participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
- (D) Participar do controle e na fiscalização da produção, transporte, guarda e utilização de substâncias e produtos psicoativos, tóxicos e radioativos.
- (E) Colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.

17 Em relação à Constituição Federal do Brasil, considere as afirmações a seguir.

- I As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único.
- II As entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos poderão participar de forma complementar do SUS desde que a concessão seja precedida de licitação na modalidade de concorrência pública.
- III É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no País, salvo nos casos previstos em lei.
- IV A participação da comunidade inclui-se nas diretrizes para a organização do SUS.

Estão corretas:

- (A) somente I, II e III
- (B) somente II, III e IV
- (C) somente I, II e IV
- (D) I, III e IV
- (E) I, II, III e IV

**18** A Constituição Federal estabelece que as ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, tendo como uma de suas diretrizes o atendimento integral com

- (A) igual ênfase para as ações assistenciais e de prevenção.
- (B) prioridade para as atividades de assistência, sem prejuízo das de prevenção.
- (C) prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.
- (D) exclusividade para as ações de prevenção.
- (E) exclusividade para as ações de assistência.

**19** A Constituição Federal de 1988 estabelece que a assistência à saúde é livre às instituições privadas que podem participar do Sistema Único de Saúde (SUS) de forma

- (A) obrigatória para clínicas especializadas.
- (B) complementar segundo diretrizes do SUS.
- (C) compulsória quando houver necessidade.
- (D) suplementar segundo normas de direito privado.
- (E) concorrente com licitação.

**20** De acordo com a Lei nº 8.080 de 19 de setembro de 1990, o conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos define:

- (A) protocolo de atenção à saúde
- (B) notificação compulsória
- (C) norma operacional básica
- (D) vigilância epidemiológica
- (E) vigilância sanitária

### Parte III: Conhecimentos Específicos

**21** Dá-se o nome de massagem ao conjunto de manipulações exercidas sobre o corpo humano. Sua história é tão antiga quanto a do ser humano e os registros na literatura remontam

- (A) ao texto médico de Nei Ching, de 2.600 a.c.
- (B) a vários textos da Alta Idade Média.
- (C) à época da participação dos atletas nos Jogos Olímpicos.
- (D) ao império de Júlio Cesar.
- (E) ao século XIX, na Suécia, com Henrik Ling .

**22** Foi Henrik Ling, no começo do século XIX, quem desenvolveu um sistema de massagem e exercícios que obteve muito sucesso e foi disseminado por seus seguidores por todo ocidente, e chega até nós com o nome de

- (A) massagem reichiana.
- (B) Holfing.
- (C) reflexologia.
- (D) massagem sueca.
- (E) massagem ayurvédica.

**23** A massagem ayurvédica faz parte de um dos sistemas de medicina mais antigo, tendo surgido no(na)

- (A) Japão.
- (B) China.
- (C) Índia.
- (D) Egito.
- (E) Escandinávia.

**24** Na massagem tradicional são utilizados vários tipos de manobras feitas com as mãos, com os braços, tendo objetivos específicos. A manobra que nós **NÃO** utilizamos na massagem é denominada

- (A) deslizamento.
- (B) amassamento.
- (C) fricção.
- (D) corrente russa.
- (E) percussão.

**25** Em relação ao sistema ósseo do ser humano, é correto afirmar que a coluna vertebral possui

- (A) 25 vértebras.
- (B) 35 vértebras.
- (C) 33 vértebras.
- (D) 30 vértebras.
- (E) 29 vértebras.

26 Ainda em relação ao sistema ósseo podemos afirmar que

- (A) a cabeça possui 8 ossos do crânio e 14 da face.
- (B) o crânio e a face são constituídos por 20 ossos.
- (C) os ossos pares do crânio são temporal, occipital e parietal.
- (D) a cabeça é formada por 9 ossos do crânio e 16 da face.
- (E) o vómer é um dos ossos pares do crânio e está situado na extremidade do crânio.

27 A massagem é contraindicada em todos os casos abaixo, **EXCETO** em

- (A) Gânglios inchados.
- (B) Osteoporose.
- (C) Bursite.
- (D) Doenças contagiosas.
- (E) Trombose.

28 Com base na classificação da mobilidade funcional temos três tipos de articulações, a sinartrose, anfiartrose e a diartrose. Acerca do assunto podemos afirmar **EXCETO** que

- (A) as sinartroses são articulações móveis que permitem grandes movimentos, como dos braços e das pernas.
- (B) as anfiartroses são articulações cartilaginosas semimóveis, como as articulações da coluna.
- (C) as anfiartroses são articulações que, por possuírem cartilagem entre os ossos, possibilitam movimentos que refreiam o desgaste dos ossos.
- (D) as sinartroses são articulações fibrosas fixas, sem mobilidade, como as que encontramos no crânio, dentes e maxilar.
- (E) com o envelhecimento ocorre a diminuição da produção do líquido sinovial, provocando dores nas articulações.

29 Sobre os músculos estriados é **INCORRETO** dizer que

- (A) são os músculos da vontade, sua contração é consciente, voluntária.
- (B) eles estão presos aos ossos e destacam-se pela presença de vários núcleos e estriações transversais.
- (C) são músculos encontrados nas paredes dos órgãos ocos, podendo ser encontrados no estômago, útero, bexiga, artérias, veias.
- (D) o músculo estriado esquelético apresenta contração rápida e vigorosa.

(E) eles têm fibras longas e células multinucleadas.

30 Sobre a drenagem linfática, é correto dizer que ela

- (A) é indicada para tratamento de tumores.
- (B) é de alto risco para gestantes.
- (C) drena líquidos excedentes presentes nas células.
- (D) estimula o aumento de líquido nas células.
- (E) é indicada para pessoas com trombose.

31 A massagem terapêutica é um recurso recomendado para alívio da dor muscular resultante do estresse, da postura incorreta, das contraturas musculares. Sua eficácia depende da habilidade técnica do profissional. Para promover a liberação e mobilização dos músculos e tecidos subcutâneos, libertar as aderências e amolecer o tecido fibroso devemos utilizar a seguinte manobra:

- (A) Vibração
- (B) Fricção
- (C) Amassamento
- (D) Percussão
- (E) Deslizamento

32 O tecido conjuntivo serve para conectar, sustentar e unir estruturas do nosso corpo. Sobre ele podemos afirmar que:

- (A) Trata-se de tecido constituído de células nervosas.
- (B) Reveste todas as superfícies do corpo: pele, cavidades, ductos, vasos sanguíneos.
- (C) Tem como função a proteção, absorção, secreção e excreção.
- (D) Pode ser gelatinoso (tecido conjuntivo frouxo e denso), líquido (sangue), flexível (cartilagem) ou rígido (ósseo).
- (E) É formado pelas células da glia e os neurônios e sua principal função é receber informações do meio interno e externo.

33 Sobre a massagem shantala podemos afirmar que trata-se de

- (A) uma técnica relaxante surgida na China direcionada principalmente para os bebês e idosos.
- (B) uma técnica estimulante surgida no Japão para indivíduos de qualquer idade, no entanto é mais utilizado em crianças.
- (C) um tipo de massagem para bebês desenvolvida na Índia e trazida para o ocidente pelo médico obstetra Frédérick Leboyer.

- (D) uma técnica de massagem surgida na China, que tem a finalidade de estimular o desenvolvimento de crianças desnutridas.
- (E) um tipo de massagem surgida na China muito eficiente para indivíduos portadores de dor muscular crônica

34 Em relação ao DO-IN as afirmações abaixo são verdadeiras, **EXCETO**:

- (A) Trata-se de uma massagem que se utiliza da pressão dos dedos nos pontos energéticos do corpo chamados de meridianos.
- (B) Diversas doenças podem ter seus sintomas reduzidos ou até mesmo evitadas com a utilização do DO-IN.
- (C) DO-IN é uma técnica que tem suas bases na antiga medicina chinesa e é utilizada como automassagem.
- (D) Nos pacientes iniciantes, em geral, com dor aguda ou inchaço, deve-se usar pressão mais leve.
- (E) Os meridianos utilizados no DO-IN correspondem ao percurso das vias sanguíneas e linfáticas, e cada meridiano está ligado a um órgão do corpo humano.

35 Com relação à reflexologia podal as afirmações abaixo são verdadeiras, **EXCETO**:

- (A) Trata-se de uma técnica não indicada para crianças e idosos.
- (B) Consiste na aplicação de pressão em determinados pontos dos pés com objetivos terapêuticos.
- (C) Tem como base o uso de determinada pressão nas terminações nervosas encontradas na sola dos pés que correspondem aos vários órgãos do nosso corpo.
- (D) É considerada uma medicina alternativa.
- (E) Além do alívio de dores musculares e articulares, da melhora da imunidade e do equilíbrio geral do corpo, ela também auxilia no equilíbrio emocional.

36 A pele é um órgão do corpo humano responsável por diversas funções essenciais, formada por várias camadas sendo a camada mais superficial denominada

- (A) ectoderma.
- (B) epiderme.
- (C) mesoderma.
- (D) hipoderme
- (E) periderme

37 A massagem com gelo é indicada como um eficaz processo terapêutico no seguinte caso:

- (A) Contratura muscular
- (B) Contusões e entorses
- (C) Dores de cabeça tensionais
- (D) Torcicolo
- (E) Dor crônica de tendinite

38 O Shiatsu é uma terapia de reequilíbrio físico e energético. Essa técnica de massagem é uma técnica

- (A) com efeito terapêutico e preventivo para aliviar as dores, normalmente utilizada nas empresas.
- (B) utilizada para recuperar atletas de dores musculares antes e depois das competições.
- (C) oriental onde o terapeuta utiliza as mãos, os polegares e outras partes do corpo.
- (D) que surgiu na Índia e muito rapidamente se espalhou por todo ocidente; serve para normalizar o fluxo de energia trazendo leveza, bem-estar e integração.
- (E) executada com movimentos fortes, repetitivos e firmes sobre os tecidos do corpo, e que propicia a quebra das células de gordura.

39 A teoria dos cinco elementos se constitui num dos pilares da medicina tradicional chinesa e está na base de outras teorias e artes conhecidas no ocidente como Feng Shui e I Ching. São eles os 5 (cinco) elementos:

- (A) madeira, água, terra, madeira e ar.
- (B) fogo, carvão, vento, madeira e ar.
- (C) terra, luz, rio, água e metal.
- (D) fogo, terra, metal, madeira e água.
- (E) água, carvão, vento, ar e água.

40 O massoterapeuta pode utilizar mais de uma técnica durante uma massagem baseada nos princípios da Medicina Tradicional Chinesa, como por exemplo:

- (A) acupuntura auricular e ventosaterapia.
- (B) moxabustão e quimioterapia.
- (C) braquiterapia e ventosaterapia.
- (D) auriculoterapia e quimioterapia.
- (E) terapia ayurveda e radioterapia.

**41** Os músculos podem ser voluntários e involuntários. Os músculos voluntários obedecem a nossa vontade, os involuntários não obedecem a nossa vontade.

Sobre o sistema muscular pode-se dizer que:

- I os músculos estriados não atuam segundo nossa vontade e estão associados ao sistema esquelético.
- II os músculos lisos são considerados músculos involuntários, embora sejam controlados pelo cérebro, mas não de forma voluntária.
- III os músculos estriados esqueléticos estão relacionados ao sistema esquelético e sua movimentação depende de nossa vontade.
- IV o músculo estriado cardíaco tem contrações ritmadas e involuntárias.
- V tecido muscular é formado por três tipos de músculos: tecido muscular estriado, tecido muscular não estriado e tecido muscular estriado cardíaco.

Dos itens acima, estão corretos apenas:

- (A) II, III, IV e V
- (B) I, II, IV e V
- (C) I, III e V
- (D) II, IV e V
- (E) I e III

**42** O sistema digestivo é constituído pela boca, faringe, esôfago, estômago, intestino e ânus e órgãos anexos como pâncreas, fígado e vesícula biliar. O intestino grosso é constituído por três partes que são:

- (A) cólon, reto e ânus
- (B) cécum, cólon e reto
- (C) duodeno, jejuno e ílio
- (D) apêndice, ílio e reto
- (E) apêndice, duodeno e cólon

**43** Sobre o tecido adiposo podemos afirmar que ele

- (A) é um tecido conjuntivo especializado que armazena gordura.
- (B) é responsável pela nutrição do organismo.
- (C) é uma variedade do tecido epitelial com função de armazenamento de
- (D) faz parte da constituição dos tendões.
- (E) é um tipo de tecido epitelial com células capazes de armazenar gordura.

**44** A massagem sempre esteve presente na cultura dos povos mais antigos e sempre utilizada para fins terapêuticos, desportivos, estéticos. Hoje são muitos os tipos de massagem e com objetivos próprios, mas também com efeitos muito semelhantes sobre o sistema nervoso em função dos hormônios que produzem bem-estar. Dos hormônios abaixo, aquele que **NÃO** se enquadra nesta situação é o(a):

- (A) Endorfina
- (B) Dopamina
- (C) Serotonina
- (D) Ocitocina
- (E) Cortisol

**45** O sangue é considerado um tecido líquido, ou seja, uma variedade de tecido conjuntivo, e sua função é de transporte de hormônios, oxigênio e outros nutrientes até as células e da excreção dos resíduos celulares, assim como da proteção do corpo de substâncias estranhas. Sobre seus componentes é correto dizer que:

- I os glóbulos vermelhos (as hemácias) e os glóbulos brancos (os leucócitos) são as células do sangue.
- II além dos glóbulos vermelhos e dos glóbulos brancos, há no sangue as plaquetas.
- III as hemácias servem para transportar oxigênio para todas as partes do organismo e delas trazer o gás carbônico.
- IV os leucócitos servem para transportar proteínas até as células e cuidam da defesa do organismo.
- V plasma é a substância líquida intercelular do tecido sanguíneo composta de água, sais minerais e proteína, e tem a função de transporte destas e de outras substâncias por todo o corpo.

Dos itens acima, estão corretos apenas:

- (A) I, II e III
- (B) II, III e IV
- (C) I, II, IV e V
- (D) I, II, III e V
- (E) II, III, IV e V

**46** Massagem é a realização de movimentos de pressão, estimulação, vibração dos tecidos macios do corpo, seja para fins estéticos ou terapêuticos. Para isso são utilizadas várias manobras. Sobre as manobras básicas, a única que está definida **INCORRETAMENTE** é:

- (A) Deslizamento é uma manobra básica, tem início na superfície do corpo e vai -se aprofundando das extremidades para o centro. Tem sua forma superficial e profunda.
- (B) No amassamento a intenção é amassar, pressionar com maior ou menor intensidade toda musculatura. Estimula a circulação, nutrição, a contratilidade muscular entre outros benefícios. O amassamento pode ser realizado de várias formas.
- (C) A vibração é de execução mais complexa e exige do terapeuta muita habilidade pois exige que as vibrações manuais alcancem as oscilações necessárias para produzir os efeitos esperados, como por exemplo, relaxar a rigidez da coluna, a liberação de aderências.
- (D) A fricção é realizada de forma vigorosa, com movimentos rápidos e profundos, como um esfregar firme das mãos estimulando o sistema nervoso, propiciando relaxamento, provoca o aquecimento da região favorece na dissolução dos nódulos de gordura.
- (E) A percussão consiste pinçar o tecido com movimentos rápidos e tonificantes com os dedos polegar, indicador e médio, o que estimula a circulação sanguínea e ativa os músculos. Nunca deve ser utilizada em pessoas com problemas respiratórios.

**47** Sobre os desvios vertebrais é correto afirmar que

- (A) a lordose é desvio da coluna para os lados.
- (B) a escoliose é desvio natural da coluna na região cervical e lombar para dentro.
- (C) a cifose é caracterizada pelo desvio da coluna para esquerda ou para a direita.
- (D) a lordose e cifose são desvios naturais da coluna, quando excessivos, tornam-se preocupantes.
- (E) é totalmente contra indicado o exercício físico para quem tem escoliose.

**48** Os efeitos fisiológicos da massagem são vários, já que ela atua nos diversos tecidos do nosso corpo, assim como no sistema muscular e nervoso.

Das afirmações abaixo, aquela que **NÃO** está correta em relação à massagem e seus efeitos fisiológicos é:

- (A) Relaxamento corporal, alívio da dor e liberação das tensões.
- (B) Auxilia enormemente nos estados de ansiedade e depressão.
- (C) Atenua o fluxo linfático, diminuindo o fluxo de líquido e de toxinas metabólicas.
- (D) Aumenta e estimula a resposta fisiológica das glândulas sebáceas e sudoríparas.
- (E) Durante a massagem ocorre a liberação dos hormônios do bem-estar e da felicidade.

**49** Sobre o sistema circulatório ou cardiovascular, cuja função, resumidamente, é transformar o sangue venoso em sangue arterial e transportá-lo pelo corpo, são feitas as seguintes afirmações:

- I O sistema cardiovascular é formado pelo coração e pelos vasos sanguíneos.
- II Os vasos sanguíneos são constituídos pelas veias que, de modo geral, são estruturas mais finas e transportam o sangue venoso, e as artérias, mais espessas que, de modo geral, transportam o sangue arterial rico em oxigênio e os capilares onde ocorrem as trocas gasosas e nutritivas.
- III As paredes que compõem o coração são três: o endocárdio, o pericárdio e o miocárdio.
- IV Uma das maiores causas de morte é o infarto do miocárdio, ou seja, da camada mais externa e mais fina que compõe o coração.
- V A circulação sistêmica é aquela que fornece nutrição para todas as células do corpo, é a grande circulação.

Dos itens acima, estão corretos apenas:

- (A) I, II e III
- (B) II, III e IV
- (C) I, II, IV e V
- (D) I, II, III e V
- (E) II, III, IV e V

**50** O nosso sistema nervoso se compõe de duas partes: o sistema nervoso central e o sistema nervoso periférico. Este último capta e por ele transitam informações sensórias do corpo para o sistema nervoso central e as respostas motoras do sistema nervoso central para os músculos do nosso corpo.

As partes que compõem o sistema nervoso central são

- (A) encéfalo e medula espinhal.
- (B) medula espinhal e tronco encefálico.
- (C) encéfalo e cerebelo.
- (D) medula espinhal e nervos.
- (E) nervos e gânglios.

