

Concurso Público destinado à contratação de empregados e formação de cadastro reserva para o Quadro de Pessoal Permanente da Fundação Estatal de Saúde de Maricá – Edital 1/2023

RESPOSTAS AOS RECURSOS

Disciplina Língua Portuguesa

Legislação do SUS

Conhecimentos Específicos

EMPREGO: PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

N° da Questão	Opção de resposta por extenso conforme escrito na prova	Parecer da Banca	Deferido ou Indeferido	Questão anulada ou Opção de Resposta correta
21	(C) frequência semanal, intensidade do esforço, tempo da sessão e tipo de exercício.	A banca indeferiu o pedido de recurso pelo seguinte motivo: a justificativa apresentada não possui conteúdo suficiente para seu deferimento. A referida questão está pautada na seguinte teoria: O Colégio Americano de Medicina do Esporte preconiza que os aspectos metodológicos para a prescrição do exercício físico devem seguir os componentes FITT-VP, obrigatoriamente. Frequência semanal, intensidade do esforço, tempo da sessão, tipo, volume e progressão do treinamento, são essenciais para que os protocolos/sistemas de treinamento sejam replicáveis e adaptáveis para as necessidades de cada grupo.	INDEFERIDO	GABARITO MANTIDO

		<p>Atualmente, todos os estudos classificados com alta evidência científica adotaram tabelas descritivas com os componentes FITT-VP visando a correta divulgação e propagação dos sistemas de treinamento. Isso serve para qualquer sistema energético, e/ou modalidade de treinamento (aeróbio, resistido e concorrente).</p> <p>Referência: ACSM. Diretrizes do ACSM - testes de esforço e sua prescrição. 9a ed. Rio de Janeiro: Guanabara Kooga, 2014.</p>		
25	(D) óssea, sexual e somática.	<p>A banca indeferiu o pedido de recurso pelo seguinte motivo: a justificativa apresentada não possui conteúdo suficiente para seu deferimento.</p> <p>A referida questão está pautada na seguinte teoria:</p> <p>A maturidade, ou estado maduro, é marcada pela união de diferentes fatores relacionados ao crescimento das medidas e proporções corporais, que incluem o aparelho esquelético, as genitálias, assim como os níveis de hormônios/neurotransmissores, que irão promover as capacidades do organismo de se reproduzir e realizar atividades em seu máximo desempenho. Nesse sentido, a resposta correta é óssea, sexual e somática. Sendo esta última a soma dos fatores anteriores, adicionada com outras capacidades neuropsicofisiológicas.</p> <p>Referência: Conselho Nacional de Educação. Crescimento, desenvolvimento e maturação - Cadernos de Referência de Esporte vol 3. Fundação Vale, UNESCO, 2013.</p>	INDEFERIDO	GABARITO MANTIDO
28	(C) V-F-V-V-F.	<p>A banca indeferiu o pedido de recurso pelo seguinte motivo: a justificativa apresentada não possui conteúdo suficiente para seu deferimento.</p> <p>A referida questão está pautada na seguinte teoria:</p>	INDEFERIDO	GABARITO MANTIDO

		<p>O conhecimento sobre anatomia e fisiologia do envelhecimento, assim como, das variáveis metodológicas para a prescrição do exercício com essa população são indispensáveis. Conhecimento sobre sarcopenia e dinapenia, além de outras alterações naturais do envelhecimento são essenciais para atender as demandas do público em questão. Por outro lado, as alterações físicas não são suficientes para entender o processo em sua amplitude. O envelhecimento é de fato, multifatorial, no entanto, extremamente subjetivo. O filtro biológico e comportamental são preditores da subjetividade do envelhecimento. Nesse sentido, cada indivíduo deve ser analisado por si só.</p> <p>Referência: FARINATTI, Paulo de Tarso Veras. Envelhecimento: promoção da saúde e exercício. Bases teóricas e metodológicas. v. 1. In: Envelhecimento: promoção da saúde e exercício. Bases teóricas e metodológicas. v. 1. 2008. p. 499-499.</p>		
33	(A) V-V-F-V-F.	<p>A sequência correta, de cima para baixo, está apresentada na opção</p> <p>(E) F-V-F-V-F</p>	DEFERIDO	ALTERADO GABARITO DE A PARA E
34	(A) o somatório de dobras cutâneas.	<p>A banca indeferiu o pedido de recurso pelo seguinte motivo: a justificativa apresentada não possui conteúdo suficiente para seu deferimento.</p> <p>A referida questão está pautada na seguinte teoria:</p> <p>Mediante a literatura disponível e indicada pela banca, o somatório de dobras cutâneas é um modelo de medida duplamente indireta para estimativa do percentual de gordura corporal.</p> <p>As demais opções de resposta são descartadas pelos seguintes motivos: Perímetro ósseo = estimativa de massa óssea, ou diferença de segmentos. IMC = serve como medida de referência para obesidade e desnutrição. No entanto, é baseado na massa corporal total. Desconsiderando que boa parte dessa massa possa ser constituída por</p>	INDEFERIDO	GABARITO MANTIDO

		<p>ossos e músculos. Wells e Dillon = teste de sentar-se e alcançar afere o nível de flexibilidade. RCQ = risco cardiovascular em função dos perímetros de cintura e quadril.</p> <p>Referência: LOPES, A.L., RIBEIRO, G.S. Antropometria Aplicada à Saúde e ao Desempenho Esportivo. São Paulo: Rubio, 2014.</p>		
45	(C) doença.	A banca defere o recurso considerando que a questão apresenta duas respostas certas.	DEFERIDO	ANULADA
50	(E) revisão de escopo.	<p>A banca defere o recurso considerando que houve erro material ao grafar a letra correspondente ao gabarito. A forma correta de comprovar que um sistema ou proposta de treinamento é eficaz, se dá por meio de</p> <p>(A) estudo in vitro.</p> <p>(B) resenha crítica.</p> <p>(C) estudo clínico controlado.</p> <p>(D) relato de experiência.</p> <p>(E) revisão de escopo.</p>	DEFERIDO	ALTERADO GABARITO DE E PARA C