



UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE  
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO  
COORDENAÇÃO DE SELEÇÃO ACADÊMICA  
PREFEITURA MUNICIPAL DE MARICÁ / RJ  
FUNDAÇÃO ESTATAL DE SAÚDE DE MARICÁ

**FEMMAR**  
FUNDAÇÃO ESTATAL DE SAÚDE DE MARICÁ  
**EDITAL**  
**2023-1**

**EDITAL FEMAR Nº 01/2023**

Emprego: <b>Nutricionista</b>	Nível <b>SUPERIOR</b>	Código <b>170</b>
-------------------------------	--------------------------	----------------------

**CADERNO DE QUESTÕES  
INSTRUÇÕES AO CANDIDATO**

- Confira se o **Caderno de Questões** recebido está de acordo com o **Emprego** ao qual está concorrendo. Caso haja divergência, notifique imediatamente ao fiscal. A inobservância deste item poderá implicar na eliminação do candidato.
- Confira se constam do **Caderno de Questões**, de forma legível, **50 (cinquenta)** questões de múltipla escolha, cada uma com 5 (cinco) opções de respostas, sendo apenas uma correta.
- Confira se no **Cartão de Respostas** recebido os seus dados estão corretos. Caso afirmativo, assine-o e transcreva a frase para o exame grafotécnico no campo apropriado. Leia atentamente as instruções para seu preenchimento. No caso de divergência, notifique imediatamente ao fiscal.
- Assinale no **Cartão de Respostas**, com caneta de tinta azul ou preta, apenas uma opção, caso contrário, será atribuída pontuação zero à questão da prova que contiver mais de uma resposta assinalada ou nenhuma resposta assinalada, emenda ou qualquer tipo de rasura.
- O tempo disponível para realizar esta prova, incluindo o preenchimento do **Cartão de Respostas**, é de no mínimo, **uma hora e trinta minutos**, e de no máximo, **quatro horas**.
- O candidato só poderá portar sobre a mesa a caneta esferográfica de corpo transparente e de ponta média com tinta azul ou preta para preencher o **Cartão de Respostas**, não sendo permitido fazer uso de qualquer outro objeto para assinalar as respostas ou para efeito rascunho.
- **Evite a eliminação no concurso.** Se estiver portando: celular, instrumento auxiliar para cálculo ou desenho, qualquer dispositivo eletrônico que sirva de consulta ou comunicação, mantenha-os acondicionados no envelope de segurança, fornecido pelo fiscal de sala, lacrado e devidamente desligados no caso de aparelhos de comunicação.
- O candidato poderá levar o seu **Caderno de Questões**, faltando **uma hora** para o término da prova, com a devida permissão da equipe de fiscalização.
- É de responsabilidade do candidato entregar ao fiscal de sala, o **Cartão de Respostas** devidamente assinado e com a frase para o exame grafotécnico contida na Capa do Caderno de Questões, transcrita no Campo apropriado. A não entrega implicará a sua eliminação no Concurso.
- No caso de dúvida, solicite esclarecimento à equipe de aplicação.

**BOA PROVA**

**FRASE A SER TRANSCRITA PARA O CARTÃO DE RESPOSTAS NO  
QUADRO “EXAME GRAFOTÉCNICO”**

**A Saúde do Corpo começa pela Educação da Mente.**

Rangel Lima



## Parte I: Língua Portuguesa

### Texto 1

#### O menino do alto

Eliane Brum

A tragédia do menino é ter nascido no lado errado da cidade. No alto do Morro da Polícia, em um barraco encarapitado sobre uma ironia. Suspenso sobre um cartão-postal 5 de Porto Alegre, sobre a visão do Guaíba escavando a capital como um Michelangelo. O drama do menino é que nasceu duas vezes. Nos primeiros 12 anos descia a cidade vertical aos trambolhões de criança, resvalando pelos 10 barrancos, rindo das pedras. Espantando a fome que assombrava a família com aquela inocência que protege a infância. Suspirando por um videogame que jamais chegaria no Natal, mas mesmo assim sonhando como só os 15 meninos são capazes. Numa das incursões à planície, aconteceu. Não viu o carro, não viu mais nada. Despertou cinco meses depois. Acordou para o horror. Tinha as pernas retorcidas, as mãos em garras. O menino 20 renasceu. Como prisioneiro. (...)

Quando se mergulha no coma, o corpo dorme. Os membros, as articulações desmaiam como se perdessem a vida. Para que não se cristalizem no lugar errado, é 25 preciso que um fisioterapeuta movimente os pés, as mãos, dia após dia. Não fizeram com o menino do alto. Selaram seu destino com a displicência com que a planície trata a cidade de cima. Não foi o acidente que roubou a 30 liberdade do menino. Não foi o traumatismo craniano que retorceu seus pés. Foi o crime. (...)

Há menos de um mês aconteceu o que raramente acontece. A enfermeira do posto de 35 saúde descobriu o menino. Horrorizou-se com a indecência cometida, com o tanto que lhe roubaram. Aliou-se a ele. Uma luta invisível é travada agora duas vezes por semana. (...)

Fonte: BRUM, Eliane. O menino do alto. In: \_\_\_\_\_. **A vida que ninguém vê**. Porto Alegre: Arquipélago Editorial, 2006. p. 70-75. Fragmento.

Eliane Brum, jornalista e escritora brasileira, é autora de “crônicas-reportagem” como “O menino do alto”, que aliam a realidade dos fatos a uma linguagem poética, em um estilo bastante peculiar.

01 A estrutura do texto “Menino do alto” é predominantemente:

- (A) descritiva
- (B) injuntiva
- (C) narrativa
- (D) argumentativa
- (E) expositiva

02 Lê-se logo no início do texto: “A tragédia do menino é ter nascido no lado errado da cidade” (Linhas 1-2). Dessa frase, de acordo com o restante do texto, infere-se que:

- (A) o acidente com o menino só aconteceu porque ele brincava “na planície” e não “na cidade vertical”.
- (B) a expressão “a tragédia do menino” teve como referência seu atropelamento.
- (C) o nascimento do menino foi uma ironia da vida por ter ocorrido dentro de um barraco.
- (D) o sofrimento do menino deveu-se ao não atendimento de direitos básicos, fruto da desigualdade social.
- (E) a sequela do menino foi fruto da inconsequência de brincar do outro lado da cidade.

03 Assinale a opção em que o sujeito se classifica da mesma forma que na oração “Quando se mergulha no coma, ...” (Linha 21):

- (A) “Nos primeiros 12 anos descia a cidade vertical aos trambolhões de criança, ...” (Linhas 8-9)
- (B) “Selaram seu destino com a displicência ...” (Linhas 27-28)
- (C) “Há menos de um mês ...” (Linha 33)
- (D) “Acordou para o horror.” (Linha 18)
- (E) “A enfermeira do posto de saúde descobriu o menino.” (Linhas 34-35)

04 “Os membros, as articulações desmaiam como se perdessem a vida.” (Linhas 22-23)

O enunciado acima sublinhado configura um exemplo da figura de linguagem:

- (A) sinestesia
- (B) eufemismo
- (C) ironia
- (D) hipérbole
- (E) personificação

## Texto 2

HEROÍNAS...



Disponível em: <https://jeonline.com.br/noticia/21882/super-mulheres>. Acesso em: 16 out 2023.

05 O título do texto – “Heroínas...” – se justifica porque:

- (A) a menina confunde a enfermeira com a atriz que representa a Mulher Maravilha.
- (B) procura-se aproximar a imagem das enfermeiras à de heroínas.
- (C) a menina conversa com a enfermeira sobre a Mulher Maravilha.
- (D) as personagens são mulheres.
- (E) a menina diz ser fã da Mulher Maravilha.

06 As reticências em “Heroínas...” se explicam para:

- (A) assinalar uma inflexão de natureza emocional
- (B) destacar uma suspensão marcada por surpresa ou timidez de quem fala
- (C) indicar o corte da fala de um personagem pela interferência de outro
- (D) marcar que a fala do personagem continua após uma interferência de outro personagem
- (E) indicar que a ideia expressa não se completa, devendo ser suprida pelo leitor

## Texto 3

### Quem é Katalin Karikó, a bioquímica que ganhou o Nobel de Medicina

Gabriela Guido

Katalin Karikó é uma pesquisadora conhecida principalmente por suas contribuições na criação de vacinas de mRNA – RNA mensageiro – que possibilitaram o desenvolvimento das vacinas 5 contra a Covid-19 da Pfizer-BioNTech e da Moderna, além das doses de reforço dadas nos últimos anos. Nesta segunda-feira (2) a húngara conquistou o Nobel de Medicina, junto do colega Drew Weissman, pela “impressionante 10 flexibilidade e rapidez de desenvolvimento e adaptação das vacinas de mRNA”, segundo a organização da premiação.

O Nobel destaca que mais de 13 bilhões de doses de vacinas contra a Covid-19 já foram 15 administradas no mundo todo, embora esse número também inclua vacinas sem a tecnologia de mRNA. Hoje, Karikó é professora e pesquisadora na Universidade de Szeged, na Hungria, e professora temporária na Universidade 20 da Pensilvânia, nos EUA. Entre 2013 e 2022, foi VP sênior da Pfizer-BioNTech no segmento de substituição de proteínas de RNA.

Originária de uma pequena cidade na Hungria, Karikó disse em entrevista após a premiação do 25 Nobel que sua mãe, que já morreu, acreditava que um dia ela poderia receber tal reconhecimento, mesmo quando nem conseguia uma bolsa para manter sua pesquisa. “Ela disse: ‘mas você trabalha tanto’. E eu disse que muitos cientistas 30 trabalham muito, muito duro”, disse Karikó, que estava dormindo quando recebeu a ligação de Estocolmo com a notícia e chegou a achar que era uma piada.

Disponível em: <https://forbes.com.br/forbes-mulher/2023/10/quem-e-katalin-kariko-a-bioquimica-que-ganhou-o-nobel-de-medicina/> Acesso em: 16 out 2023. Fragmento.

07 Em “Nesta segunda-feira (2) a húngara conquistou o Nobel de Medicina, junto do colega Drew Weissman,...”, o vocábulo sublinhado é uma forma coesiva e retoma:

- (A) Drew Weissman, por um mecanismo anafórico
- (B) a bioquímica, por um mecanismo gramatical
- (C) a vacina, por uma substituição por elipse
- (D) Katalin Karikó, por uma substituição lexical
- (E) a Pfizer, por um mecanismo catafórico

**08** “O Nobel destaca que mais de 13 bilhões de doses de vacinas contra a Covid-19 já foram administradas no mundo todo, embora esse número também inclua vacinas sem a tecnologia de mRNA.” (Linhas 13-17)

A forma verbal sublinhada no enunciado acima está na voz passiva analítica. De acordo com a norma culta, na voz passiva sintética, o enunciado teria a seguinte estrutura:

- (A) O Nobel destaca que já se administraram mais de 13 bilhões de doses de vacinas contra a Covid-19 no mundo todo, ...
- (B) O Nobel destaca que já se administrou mais de 13 bilhões de doses de vacinas contra a Covid-19 no mundo todo, ...
- (C) O Nobel destaca que mais de 13 bilhões de doses de vacinas contra a Covid-19 já teriam sido administradas no mundo todo,...
- (D) O Nobel destaca que já se administram mais de 13 bilhões de doses de vacinas contra a Covid-19 no mundo todo, ...
- (E) O Nobel destaca que mais de 13 bilhões de doses de vacinas contra a Covid-19 já havam sido administradas no mundo todo,...

**09** Ainda sobre o enunciado “O Nobel destaca que mais de 13 bilhões de doses de vacinas contra a Covid-19 já foram administradas no mundo todo, embora esse número também inclua vacinas sem a tecnologia de mRNA” (Linhas 13-17), aponte a opção em que a troca de conectivo ALTERA o sentido original do enunciado acima:

- (A) O Nobel destaca que mais de 13 bilhões de doses de vacinas contra a Covid-19 já foram administradas no mundo todo, uma vez que esse número também inclua vacinas sem a tecnologia de mRNA.
- (B) O Nobel destaca que mais de 13 bilhões de doses de vacinas contra a Covid-19 já foram administradas no mundo todo, ainda que esse número também inclua vacinas sem a tecnologia de mRNA.
- (C) O Nobel destaca que mais de 13 bilhões de doses de vacinas contra a Covid-19 já foram administradas no mundo todo, mesmo que esse número também inclua vacinas sem a tecnologia de mRNA.
- (D) O Nobel destaca que mais de 13 bilhões de doses de vacinas contra a Covid-19 já foram administradas no mundo todo, se bem que esse número também inclua vacinas sem a tecnologia de mRNA.

(E) O Nobel destaca que mais de 13 bilhões de doses de vacinas contra a Covid-19 já foram administradas no mundo todo, conquanto esse número também inclua vacinas sem a tecnologia de mRNA.

**10** “E eu disse que muitos cientistas trabalham muito, muito duro”,... (Linhas 29-30)  
O recurso à repetição dos vocábulos sublinhados no enunciado acima, estilisticamente, expressa:

- (A) intensificação
- (B) ironia
- (C) oposição
- (D) comparação
- (E) continuidade

## Parte II: Legislação do Sus

**11** A Lei 8080 de 19 de setembro de 1990 estabelece no artigo 24 que quando as disponibilidades do sistema único de saúde (SUS) forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área, poder-se-á recorrer aos serviços ofertados pela iniciativa privada. Nessa participação complementar,

- (A) serão utilizadas regras de consórcios de direito privado, mantido o equilíbrio econômico e financeiro do contrato.
- (B) as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos nestes casos não terão preferência para participar do SUS por expressa previsão legal.
- (C) os critérios e valores para a remuneração de serviços e os parâmetros de cobertura assistencial serão estabelecidos pela direção nacional do SUS, aprovados no conselho nacional de saúde.
- (D) a formalização contratual dos serviços privados será mediante consórcio, observadas a respeito, as normas de direito público.
- (E) aos proprietários, administradores e dirigentes de entidades ou serviços contratados somente será possibilitado exercer função de confiança no SUS desde que expressamente autorizado pelos órgãos de fiscalização do contrato.

**12** No artigo 40 do decreto 7508 de 28 de junho de 2011, está previsto que o controle e a fiscalização do Contrato Organizativo de Ação Pública da Saúde será realizado pelo

- (A) sistema nacional de auditoria e avaliação do SUS, por meio de serviço especializado.
- (B) Tribunal de Contas da União com auxílio do serviço de auditoria da receita federal.
- (C) Tribunal de Contas do Estado.
- (D) Tribunal de Contas do Município (onde houver) ou pelas Secretarias Municipais de Saúde.
- (E) Ministério da Saúde com auxílio do Tribunal de Contas da União.

**13** Por determinação constitucional (artigo 198, parágrafo 2º, inciso I) a União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios aplicarão, anualmente, em ações e serviços públicos de saúde recursos mínimos derivados da aplicação de percentuais calculados, no caso da União, sobre a receita corrente líquida do respectivo exercício financeiro, não podendo ser inferior a

- (A) 3%.
- (B) 5%.
- (C) 10%.
- (D) 15%.
- (E) 20%.

**14** Considere a afirmação:

O sistema único de saúde (SUS), de que trata a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, contará, em cada esfera de governo, sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, com as seguintes instâncias colegiadas:

- I Conferência de Saúde.
- II Conselho de Saúde.
- III Fundo Nacional (União) e Regional (Estados da Federação) de Saúde.
- IV Comissões Bipartite.
- V Comissão Tripartite.

Fazem parte do artigo 1º da lei 8142 de 28 de dezembro de 1990, os itens:

- (A) I, II, III e IV, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II, III, IV e V, apenas.
- (D) I, II e IV, apenas.
- (E) I, II, III, IV e V.

**15** As diretrizes de âmbito nacional, estadual, regional e interestadual, a respeito da organização das redes de atenção à saúde, principalmente no tocante à gestão institucional e à integração das ações e serviços dos entes federativos serão pactuados pelas (os):

- (A) Conselhos estaduais de saúde
- (B) Conselhos municipais de saúde
- (C) Conferências de saúde
- (D) Comissões intersetoriais
- (E) Comissões intergestores

**16** A telessaúde, prevista na Lei 8080/90, abrange a prestação remota de serviços relacionados a todas as profissões da área da saúde regulamentadas pelos órgãos competentes do Poder Executivo federal e obedecerá aos seguintes princípios, EXCETO:

- (A) Assistência segura e com qualidade ao paciente
- (B) Autonomia do profissional de saúde
- (C) Consentimento livre e informado do paciente
- (D) Direito de recusa ao atendimento na modalidade telessaúde, com a garantia do atendimento presencial sempre que solicitado
- (E) Ampla divulgação dos dados

**17** O artigo 35 da Lei nº 8.080/1990, estabelece que os valores a serem transferidos a Estados, Distrito Federal e Municípios devem ser estabelecidos a partir da combinação dos seguintes critérios, dentre outros, segundo análise técnica de programas e projetos, EXCETO:

- (A) Previsão do plano bienal de investimentos na rede.
- (B) Características quantitativas e qualitativas da rede de saúde na área.
- (C) Desempenho técnico, econômico e financeiro no período anterior.
- (D) Perfil epidemiológico da população a ser coberta.
- (E) Níveis de participação do setor saúde nos orçamentos estaduais e municipais.

**18** Segundo a Lei nº 8.080/90, a definição dos serviços de vigilância epidemiológica no âmbito do Sistema Único de saúde (SUS) é competência

- (A) da Agência Nacional de Vigilância Sanitária.
- (B) do Conselho de Secretários Estaduais de Saúde.
- (C) do Ministério da Saúde.
- (D) do Conselho de Secretários Municipais de Saúde.
- (E) da direção nacional do SUS.

**19** Sobre os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) previstos no artigo 2º da lei 8142 de 28 de dezembro de 1990, considere as afirmações:

Tais recursos serão alocados como:

- I despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração direta e indireta;
- II investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Legislativo e aprovados pelo Congresso Nacional;
- III investimentos previstos no plano bienal do Ministério da Saúde;
- IV cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito

Estão corretas apenas:

- (A) I, II, e III
- (B) II, III e IV
- (C) I, II e IV
- (D) I, III e IV
- (E) I, II

**20** Nos termos da Lei Complementar nº 141, de 13 de janeiro de 2012 (artigo 3º) serão consideradas despesas com ações e serviços públicos de saúde as referentes a(ao):

- (A) ações de assistência social.
- (B) merenda escolar e outros programas de alimentação.
- (C) pagamento de aposentadorias e pensões, inclusive dos servidores da saúde.
- (D) manejo ambiental vinculado diretamente ao controle de vetores de doenças.
- (E) saneamento básico, inclusive quanto às ações financiadas e mantidas com recursos provenientes de taxas, tarifas ou preços públicos instituídos para essa finalidade.

### Parte III: Conhecimentos Específicos

**21** Reconhecer os espaços de produção, distribuição e comercialização de alimentos também ajuda a entender os determinantes envolvidos na situação alimentar e nutricional de uma comunidade. Com isso, entende-se por pântanos alimentares os locais onde

- (A) predomina a venda de produtos altamente calóricos com poucos nutrientes.
- (B) predomina a venda de produtos de baixo valor calóricos e rico em nutrientes.
- (C) o acesso a alimentos *in natura* e minimamente processados é escasso.
- (D) o acesso a alimentos processados e ultraprocessados é escasso.
- (E) predominam alimentos vendidos em feiras livres.

**22** A proteína metabólica envolvida no transporte de oxigênio dos pulmões para os tecidos é a

- (A) ferritina.
- (B) hemoglobina.
- (C) hemossiderina.
- (D) mioglobina.
- (E) transferrina.

**23** Considera-se um dos objetivos do SISVAN (Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional) a

- (A) avaliação do estado nutricional de indivíduos.
- (B) formação de hábitos saudáveis dos alunos da rede pública.
- (C) garantia do direito humano à alimentação adequada.
- (D) prevenção de doenças crônicas não transmissíveis.
- (E) promoção da segurança alimentar.

**24** São considerados fatores antinutricionais de leguminosas responsáveis pela produção de gases de flatulência por fermentação no intestino grosso os

- (A) fitatos.
- (B) flavonoides.
- (C) inibidores de proteases.
- (D) oligossacarídeos.
- (E) polifenóis.

**25** “A Rede Internacional de Autoridades de Segurança Alimentar (International Food Safety Authorities Network – Infosan) divulgou um alerta internacional comunicando um surto de *Salmonella typhimurium* em chocolates da marca Kinder em meados de abril de 2022. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) confirmou o recebimento do comunicado destacando que, segundo o alerta, o Brasil não está incluído na lista de países para os quais o produto foi distribuído.”

(Fonte: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/o-que-se-sabe-sobre-a-contaminacao-por-bacteria-em-chocolates-kinder-fabricados-na-europa/>)

Inúmeros surtos de toxinfecção alimentar causados por salmonela são conhecidos, envolvendo os mais variados tipos de alimentos. A forma mais eficiente de destruição das salmonelas em alimentos é a aplicação de

- (A) água.
- (B) calor.
- (C) cultura microbiana inócua.
- (D) detergente.
- (E) reguladores de acidez.

**26** A recomendação proteica, em g/Kg de peso corporal, para adultos com DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica) estável deve ser de

- (A) 0,8 a 1,0.
- (B) 1,0 a 1,2.
- (C) 1,2 a 1,7.
- (D) 1,7 a 2,0.
- (E) 2,0 a 2,5.

**27** Os índices e parâmetros recomendados para serem utilizados na avaliação antropométrica de idosos (60 anos ou mais) são o IMC para idoso e o(a)

- (A) Perímetro da Panturrilha.
- (B) Perímetro da Cintura.
- (C) Estatura para Idade.
- (D) Peso para Idade.
- (E) IMC para Idade.

**28** “Resultados da Escala Brasileira de Insegurança Alimentar desde 2004, indicam que houve um aumento da SAN no país até 2013, porém, já em 2018 houve um decréscimo a um índice de 36,6% da população em insegurança alimentar e nutricional” (IDEC, 2021).

Considerando o contexto atual, observe as afirmativas a seguir, em relação à situação de SAN no Brasil:

- I O modelo hegemônico de sistemas alimentares na produção de alimentos de baixa qualidade, no agravamento das desigualdades sociais e na depredação ambiental tem papel fundamental na redução drástica da SAN no país.
- II O contexto político vivenciado no Brasil desde 2016, com a desestruturação das políticas de SAN, incluindo a extinção do Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Consea), contribuiu para a redução da SAN no país nos últimos anos.
- III O contexto de insegurança alimentar foi agravado pela redução do poder aquisitivo das famílias, alto índice de desemprego, inflação no custo dos alimentos, desvalorização do real frente ao dólar e a desvalorização da agricultura familiar como ator central da produção de alimentos, intensificado pela pandemia da Covid-19.
- IV A pandemia da Covid-19 evidenciou a relevância da promoção de políticas públicas voltadas para a agricultura familiar e o abastecimento alimentar, garantindo assim a promoção da SAN.

Dos itens acima mencionados, estão corretos

- (A) I e II apenas.
- (B) II e III apenas.
- (C) I, II e IV apenas.
- (D) II, III e IV apenas.
- (E) I, II, III e IV.

**29** A medida não farmacológica mais efetiva para controlar a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é a(o)

- (A) redução do peso corporal.
- (B) redução do consumo de sódio.
- (C) aumento de fibras na alimentação.
- (D) aumento do consumo de alimentos ricos em magnésio e cálcio.
- (E) aumento do consumo de alimentos ricos em potássio.



**30** O prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração à temperatura de 4°C (quatro graus Celsius) ou inferior, deve ser de

- (A) 20 dias.
- (B) 15 dias.
- (C) 10 dias.
- (D) 7 dias.
- (E) 5 dias.

**31** Sobre o processo de parboilização do arroz, sabe-se que

- (A) a adição de aditivos químicos durante o processo permite aumentar o tempo de conservação do arroz.
- (B) a gelatinização do amido promovida pelo processo torna o endosperma vítreo e resistente.
- (C) as altas temperaturas inativam enzimas, favorecendo a rancificação hidrolítica e oxidativa do grão.
- (D) as vitaminas presentes na casca e no farelo são solubilizadas no processo, reduzindo o valor nutricional do arroz.
- (E) a baixa temperatura do processo provoca a morte do embrião, impedindo a germinação do grão durante o armazenamento.

**32** Observe as afirmativas a seguir sobre as recomendações do tratamento nutricional da Insuficiência Renal Aguda (IRA).

- I Recomenda-se a administração parenteral de glicose, lipídios e aminoácidos essenciais e não-essenciais.
- II Alta ingestão de carboidrato e gordura para poupar proteína é importante para a recuperação do paciente.
- III A dieta do paciente com IRA deve ser de baixo teor calórico e alto teor de proteína
- IV Deve-se realizar a restrição de sódio, a depender do nível de excreção urinária.

Dos itens acima estão corretos

- (A) I e II apenas.
- (B) II e III apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) I, II e IV apenas.
- (E) todos.

**33** Para o diagnóstico de diabetes *mellitus* (DM) tipo 2, além de outros fatores, considera-se que a HbA1C, em %, deva estar acima de

- (A) 6,5.
- (B) 6,0.
- (C) 5,5.
- (D) 5,0.
- (E) 4,5.

**34** Segundo a classificação NOVA, conforme o Guia Alimentar para a População Brasileira, são alimentos processados:

- (A) cenoura fresca em palito, pêssego em calda, atum enlatado e queijo.
- (B) pepino em conserva, pêssego em calda, sardinha enlatada e queijo.
- (C) pêssego fresco, banana passa, sardinha enlatada e bebida láctea.
- (D) pepino em conserva, mistura para bolo, molho de tomate e queijo.
- (E) sopa instantânea, palmito em conserva, milho enlatado e bebida láctea.

**35** O descongelamento de alimentos deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura inferior a

- (A) 20°C.
- (B) 15°C.
- (C) 10°C.
- (D) 5°C.
- (E) 0°C.

**36** Um nutricionista é visitado por representante da indústria de alimentos e ganha de brinde diferentes produtos. Como forma de agradecimento, divulga os recebidos em mídias sociais expondo as marcas. Essa conduta pode configurar infração ao Código de Ética e Conduta do Nutricionista pois, segundo o código

- (A) é dever do nutricionista compartilhar informações sobre alimentação e nutrição nos diversos meios de comunicação e informação.
- (B) é vedado ao nutricionista receber patrocínio ou vantagens financeiras de empresas ou indústrias ligadas à área de alimentação e nutrição quando configurar conflito de interesses.
- (C) é vedado ao nutricionista prescrever, indicar, manifestar preferência ou associar sua imagem intencionalmente para divulgar marcas de produtos alimentícios, de modo a não direcionar escolhas.

- (D)** é vedado ao nutricionista promover, organizar ou realizar eventos técnicos ou científicos com patrocínio, apoio ou remuneração de indústrias ou empresas ligadas à área de alimentação e nutrição.
- (E)** é dever do nutricionista, na divulgação de informações ao público, utilizar estratégias que possam gerar concorrência desleal ou prejuízos à população com mensagens enganosas ou sensacionalistas.

**37** Sobre o esquema para introdução dos alimentos complementares para crianças, avalie se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas a seguir.

- I Até o 6º mês de vida, recomenda-se fortemente o aleitamento materno exclusivo.
- II A partir do 6º mês de vida, pode-se introduzir papa de fruta, papa salgada, ovo e carne na alimentação da criança.
- III A partir do 6º mês de vida, o aleitamento materno não deve ser estimulado, pois a mãe precisará trabalhar.
- IV A partir do 12º mês, o leite materno pode ser continuado, junto com a comida da família.

As afirmativas I, II, III e IV são, respectivamente

- (A)** V, F, V e F.
- (B)** V, V, F e V.
- (C)** F, F, V e F.
- (D)** V, F, V e V.
- (E)** F, V, F e F.

**38** Do total dos recursos financeiros repassados pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), no mínimo 30% (trinta por cento) deve ser utilizado na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da Agricultura Familiar e do Empreendedor Familiar Rural ou suas organizações, priorizando

- (A)** os fornecedores individuais.
- (B)** os grupos informais de agricultores familiares.
- (C)** as cooperativas centrais da agricultura familiar.
- (D)** os fornecedores de gêneros alimentícios certificados como orgânicos ou agroecológicos.

- (E)** os assentamentos da reforma agrária, as comunidades tradicionais indígenas e comunidades quilombolas.

**39** Sobre as ações dos serviços de saúde com relação às atividades de educação alimentar e nutricional dos povos e comunidades tradicionais, analise as afirmativas a seguir.

- I Os serviços de saúde devem promover o reconhecimento da cultura alimentar da comunidade.
- II Os serviços de saúde devem incentivar preparações típicas também em confraternizações com os(as) usuários(as).
- III A promoção da alimentação adequada e saudável, desconstruindo de forma sensível e sem extremismos a visão positiva dos alimentos não saudáveis é um dever dos serviços de saúde para com essas comunidades.
- IV Devido à chegada de mercados em áreas remotas como opção de compra para as comunidades, os serviços de saúde devem incentivar o consumo de alimentos processados e ultraprocessados pelas comunidades.

Dos itens acima mencionados, está(ão) correto(s) apenas

- (A)** I.
- (B)** II.
- (C)** I, II e III.
- (D)** II, III, IV.
- (E)** I, III e IV.

**40** A propriedade emulsificante dos ovos se deve à presença de

- (A)** fosvitina, presente na gema.
- (B)** lecitinas, presente na gema.
- (C)** ovomucina, presente na gema.
- (D)** ovoalbumina, presente na clara.
- (E)** ovoglobulinas, presente na clara.

**41** Leia o trecho abaixo.

Afirmativa: Quando um nutricionista responsável técnico (RT) de uma unidade de alimentação e nutrição (UAN) delega a elaboração dos cardápios ao cozinheiro, apenas assinando-o, essa conduta não é uma infração ao Código de Ética e Conduta do Nutricionista.

Justificativa: A elaboração de cardápios é atividade obrigatória do nutricionista RT de uma UAN e a não realização de suas atividades obrigatórias caracteriza negligência, em todas as áreas de atuação profissional.

Considerando o Código de Ética e Conduta do Nutricionista e a Resolução CFN nº 600/2018, é correto dizer que:

- (A) a afirmativa e a justificativa estão corretas.
- (B) a afirmativa está certa, mas a justificativa não está correta.
- (C) a justificativa está incompleta pois não tipifica a infração.
- (D) a afirmativa contém erro quando menciona que a conduta não é uma infração ao Código de Ética e Conduta do Nutricionista.
- (E) a afirmativa está correta, mas a justificativa contém erro quando diz que a não realização de atividades obrigatórias caracteriza negligência.

**42** O perímetro da cintura é um indicador para o risco de doenças metabólicas em adultos, pois reflete à

- (A) adiposidade abdominal.
- (B) composição do perfil lipídico.
- (C) harmonia entre altura/comprimento.
- (D) presença de doenças cardiovasculares.
- (E) harmonia entre as dimensões de massa corporal.

**43** O ganho de peso (kg) recomendado durante toda a gestação para gestantes sobrepeso é de

- (A) 5 a 9.
- (B) 7 a 11,5.
- (C) 9 a 11,5.
- (D) 11,5.
- (E) 8 a 12.

**44** Sobre o cardápio da alimentação escolar, avalie se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas a seguir.

- I Os cardápios da alimentação escolar devem ser elaborados pelo RT (responsável técnico) do PNAE (Programa Nacional de Alimentação Escolar) tendo como base a utilização de alimentos *in natura* ou minimamente processados.
- II Os cardápios não precisam atender às especificidades culturais das comunidades indígenas e/ou quilombolas.
- III É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças de até três anos de idade.
- IV Os cardápios devem, obrigatoriamente, limitar a oferta de produtos cárneos a, no máximo, três vezes por semana.

As afirmativas I, II, III e IV são, respectivamente

- (A) F, F, V e F.
- (B) V, V, F e V.
- (C) V, F, V e F.
- (D) V, F, V e V.
- (E) F, V, F e F.

**45** Leia abaixo o que diz o trecho.

Afirmativa: Nos dois primeiros anos de vida da criança, frutas e bebidas não devem ser adoçadas com nenhum tipo de açúcar.

Justificativa: O consumo de açúcar aumenta a chance de ganho excessivo de peso e de ocorrência de doenças como diabetes, hipertensão, câncer, cárie e placa bacteriana entre os dentes, além de dificultar a aceitação da criança por verduras, legumes e outros alimentos saudáveis.

Pode-se dizer que

- (A) a afirmação e a justificativa estão corretas.
- (B) a afirmação está correta, mas a justificativa está incorreta.
- (C) a justificativa está incompleta pois o câncer é uma doença multifatorial.
- (D) a afirmação contém erro quando menciona “nenhum tipo de açúcar”, pois o mel pode ser utilizado para adoçar frutas e bebidas.
- (E) a afirmativa está correta, mas a justificativa contém erro, pois a hipertensão é causada pelo consumo excessivo de sódio.

**46** Observe os itens a seguir sobre os Procedimentos Operacionais Padronizados, que os serviços de alimentação obrigatoriamente devem implementar, conforme a RDC 216/2004.

- I Higienização de instalações, equipamentos e móveis.
- II Controle integrado de vetores e pragas urbanas.
- III Higienização do reservatório.
- IV Higiene e saúde dos manipuladores.

Dos itens anteriormente mencionados, está(ão) correto(s)

- (A) I apenas.
- (B) II apenas.
- (C) III e IV apenas.
- (D) I, II, III apenas.
- (E) I, II, III e IV.

**47** Entende-se por “resfriado” o pescado devidamente acondicionado em gelo e mantido em temperatura de

- (A) 0°C (zero graus Celsius).
- (B) – 0,5 a –2°C (0,5 a 2 graus Celsius negativos).
- (C) –15 a –25°C (15 a 25 graus Celsius negativos).
- (D) –10 a –15°C (10 a 15 graus Celsius negativos).
- (E) – 15°C (15 graus Celsius negativos).

**48** Entre as possíveis ações que podem compor a linha de cuidado às pessoas com sobrepeso e obesidade na Atenção Básica, podem estar

- I o estímulo a hortas comunitárias.
- II as oficinas culinárias que valorizem os alimentos processados.
- III a promoção de atividades de educação alimentar e nutricional.
- IV a instituição de grupos de apoio para o controle do peso.

Dos itens acima mencionados, está(ão) correto(s):

- (A) I apenas.
- (B) III apenas.
- (C) II e IV apenas.
- (D) I, III, IV apenas.
- (E) I, II, III e IV.

**49** Os alimentos são classificados, segundo a classificação NOVA do Guia Alimentar para a População Brasileira, de acordo com a Coluna I. Estabeleça a correta correspondência com os alimentos da Coluna II.

Coluna I

- 1. Alimento *in natura*
- 2. Alimento processado
- 3. Alimento ultraprocessado
- 4. Ingrediente culinário

Coluna II

- ( ) feijão
- ( ) queijo minas
- ( ) vinagre de maçã
- ( ) creme de leite em caixinha

A sequência correta, de cima para baixo, é

- (A) 1, 2, 4 e 3.
- (B) 2, 3, 1 e 4.
- (C) 2, 1, 4 e 3.
- (D) 4, 2, 3 e 1.
- (E) 2, 4, 4 e 2.

**50** A esterilidade comercial do leite pode ser atingida com diferentes binômios de tempo-temperatura como, por exemplo:

- (A) 110°C por 10 minutos.
- (B) 115°C por 15 minutos.
- (C) 150°C por 1 segundo.
- (D) 140°C por 5 segundos.
- (E) 130°C por 10 segundos.

