

**TRANSFERÊNCIA FACULTATIVA,
REINGRESSO E MUDANÇA DE CURSO - 2026**

PROVA DE REDAÇÃO

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

LEIA COM ATENÇÃO ANTES DE INICIAR A PROVA

1. Assine a Lista de Presença / Ata de Sala assim que entrar na sala.
2. Verifique se o Cartão de Respostas e a Folha de Redação recebidos são os seus.
3. No Cartão de Respostas e na Folha de Redação, verifique seu Nome, Data de Nascimento e Documento de Identificação.
4. Assine o Cartão de Respostas no campo próprio.
5. Transcreva a frase que consta no rodapé desta página para o campo “exame grafotécnico” no Cartão de Respostas.
6. Leia com atenção as instruções para preenchimento do Cartão de Respostas. Pequenas marcações ou rasuras invalidam a sua resposta. Não deixe de ler as instruções para o correto preenchimento e para evitar erros desnecessários.
7. Verifique se a Proposta de Redação contém os textos legíveis. Caso contrário, solicite imediatamente ao fiscal a presença do Chefe de Local.
8. Leia atentamente as informações contidas na Folha de Redação. Para preencher a Folha de Redação, use exclusivamente caneta esferográfica de corpo transparente de ponta grossa com tinta azul ou preta (preferencialmente, com tinta azul).
9. Não é permitido usar qualquer tipo de aparelho que permita intercomunicação, nem material que sirva para consulta.
10. O tempo disponível para a realização de todas as provas, incluindo a Redação e o preenchimento do Cartão de Respostas é de **quatro horas**.
11. O candidato só poderá entregar a prova e retirar-se do Local de Prova após uma hora e trinta minutos de seu início.
12. O candidato só poderá levar o Caderno de Questões quando restar uma hora para o término da prova. A não entrega do Caderno de Questões antes desse horário poderá implicar na sua eliminação no Processo Seletivo.
13. Quando terminar, entregue ao fiscal a Folha de Redação, que será desidentificada na sua presença.

AGUARDE O AVISO PARA INICIAR SUAS PROVAS.

**FRASE A SER TRANSCRITA PARA O CARTÃO DE RESPOSTAS NO QUADRO
“EXAME GRAFOTÉCNICO”**

A educação não é o aprendizado de fatos, mas o treinamento da mente para pensar

Albert Einstein

REDAÇÃO TRM 2026

Texto 1

A FORÇA DO HÁBITO - POR QUE É TÃO DIFÍCIL SE LIVRAR DE COSTUMES E DEPENDÊNCIAS

Hélio Schwartsman

O hábito é basicamente uma rotina neurológica pela qual executamos uma tarefa de modo mais ou menos automático, como escovar os dentes, dirigir pelo trajeto de sempre, acender um cigarro após as refeições ou, no caso de uma tartaruga marinha, voltar sempre à mesma praia em que nasceu para depositar seus ovos. Trata-se de uma ferramenta de aprendizado, a forma favorita da natureza de fixar comportamentos úteis para a sobrevivência.

Disponível em:

https://www.espiritualidades.com.br/Artigos/S_autores/SCHWARTSMAN_Helio_tit_A_forca_do_habito.htm.

Acesso em: 26 set. 2025. Fragmento.

Texto 2



Disponível em: HYPERLINK

"<https://blogdobarbosa.jor.br/charge-cazo-no-comercio-do-jahu-sp-10/>"<https://blogdobarbosa.jor.br/charge-cazo-no-comercio-do-jahu-sp-10/>. Acesso em: 26 set. 2025.

Texto 3

‘VIVEMOS NO PILOTO AUTOMÁTICO’, DIZ AUTOR DE BEST-SELLER

Com dificuldade para controlar as próprias ações, o jornalista Charles Duhigg pesquisou como os hábitos nascem e descobriu a receita para transformá-los.

Há algum hábito ruim que seja muito comum neste século?

O aumento da tecnologia faz com que criemos hábitos em torno delas. Vide o vício nos smartphones, por exemplo. Há pesquisas científicas que mostram que as pessoas estão refletindo menos sobre os assuntos, por falta de tempo para se aprofundar ou mesmo para divagar. Nossa atenção é tomada por diversos conteúdos rápidos, que não demandam muito raciocínio, mas, ao mesmo tempo, também não nos deixam descansar. Isso é uma consequência do hábito de acompanhar diversas redes e portais ao mesmo tempo.

Disponível em: <https://veja.abril.com.br/cultura/vivemos-no-piloto-automatico/>. Acesso em: 26 set. 2025. Fragmento.

Um hábito pode simplificar nossas ações diárias, mas também pode induzir o indivíduo a vícios, ou a comportamentos prejudiciais.

A partir da leitura dos textos motivadores e de seu conhecimento sobre o assunto, elabore um texto de opinião para desenvolver o seguinte tema:

MUDANÇA DE HÁBITO: QUANDO É IMPRESCINDÍVEL?

Para defender seu ponto de vista, use argumentos consistentes e bem encadeados.

O texto deverá ser produzido na modalidade culta da língua portuguesa, ter de 20 a 25 linhas e estar legível.

RASCUNHO DA REDAÇÃO
MÍNIMO DE 20 E MÁXIMO DE 25 LINHAS

5

10

15

20

25

